

GIMNASIA MANTENIMIENTO 2025-2026

TURNOS GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

HORARIOS

Los horarios que se ofertan son los siguientes:

- ❖ **1º TURNO: (POR LA MAÑANA)**
NACID@S EN 2009 Y ANTERIORES (16 años cumplidos)
 - Lunes, Miércoles y Viernes de 9.00 a 10.00

- ❖ **2º TURNO. Turno de baja intensidad: (POR LA MAÑANA)**
NACID@S EN 1970 Y ANTERIORES (55 años cumplidos)
 - Lunes, Miércoles y Viernes de 10.00 a 11.00

-
- ❖ **3º TURNO: (POR LA TARDE)**
NACID@S EN 2009 Y ANTERIORES (16 años cumplidos)
 - Lunes, Miércoles y Viernes de 17.30 a 18.30.

- ❖ **4º TURNO: (POR LA TARDE)**
NACID@S EN 2009 Y ANTERIORES (16 años cumplidos)
 - Lunes, Miércoles y Viernes de 18.30 a 19.30.

POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

Mínimo 10 inscritos por turno.
Máximo 25 inscritos por turno.

ENTRENAMIENTOS

Los entrenamientos serán 3 días en semana en sus correspondientes franjas horarias. No se entrenará los días de fiesta, ni durante los periodos vacacionales.

El mes de diciembre-enero se considerará un único mes ya que no se entrenará en el periodo navideño.

El programa se llevará a cabo desde OCTUBRE a JUNIO.

LAS CLASES

Las clases se compondrán de diferentes entrenamientos en función del monitor/a y de lo que considere trabajar cada día.



Actividades financiadas por el Área de Cultura y Ciudadanía de la Diputación de Sevilla, a través de la subvención "Cooperación en el Sosténimiento de Técnicos y Dinamizadores Deportivos para el Fomento de la Actividad Física y el Deporte 2025".