

# HOJA DE INSCRIPCIÓN

## Escuelas Deportivas Municipales 2018-2019

FOTO

NOMBRE Y APELLIDOS: \_\_\_\_\_

FECHA NACIMIENTO: \_\_\_\_\_ DNI: \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_

POBLACIÓN: \_\_\_\_\_ E-MAIL: \_\_\_\_\_

TFNO FIJO: \_\_\_\_\_ TFNO MÓVIL: \_\_\_\_\_

OBSERVACIONES MEDICAS A TENER EN CUENTA (importante):  
\_\_\_\_\_

TURNOS AL QUE SE INSCRIBE:

☐ 1º TURNO ☐ 2º TURNO ☐ 3º TURNO ☐ 4º TURNO ☐ 5º TURNO ☐ 6º TURNO

FIRMA INSCRITO-A:

NOMBRE DEL ARRIBA FIRMANTE: \_\_\_\_\_

Autorizo con la firma de esta inscripción a que puedan usarse fotografías e imágenes en las que aparezca para publicaciones por parte de este Ayuntamiento.

# Escuelas Deportivas Municipales 2018-2019



## GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS



INSCRIPCIÓN DESDE EL 8 DE OCTUBRE  
ENTRENAMIENTOS DESDE EL LUNES 15 DE OCTUBRE



# Escuelas Deportivas Municipales

## INSCRIPCIÓN

En la oficina del polideportivo municipal a partir del **LUNES 8 DE OCTUBRE a las 18.00 horas**. A partir del martes 9 de octubre desde las 10.00 hasta las 14.00 horas y desde las 16.00 hasta las 21.00 horas. La inscripción se realizará por riguroso orden. No se realizarán devoluciones una vez comenzados los entrenamientos. Para inscribirse es necesario tener los **16 años cumplidos y entregar toda la documentación**.

- ✓ Inscripción a la actividad: **10,50 € mensuales**.
- ✓ Inscripción si tiene un hijo-a en las Escuelas Deportivas Municipales: **7,35 € mensuales**.

*(Precios según Ordenanza Fiscal nº 11 reguladora de la tasa por la prestación de los servicios de instalaciones deportivas publicado en el BOP nº 289 de 16 de diciembre de 2017)*

## DOCUMENTACIÓN PARA EL PRIMER MES

Para formalizar la inscripción (sólo el primer mes que se inscriba) habrá que entregar la siguiente documentación:

- ❖ Hoja de inscripción debidamente cumplimentada.
- ❖ Resguardo del ingreso bancario. Reflejar el nombre del inscrito-a en el ingreso.
  - **La Caixa: ES67 / 2100 / 8407 / 72 / 2200049690**
  - **Caja Rural: ES45 / 3187 / 0608 / 03 / 1093945523**
  - **BBVA: ES44 / 0182 / 0412 / 15 / 0013340000**
- ❖ 1 fotografía tamaño carnet.
- ❖ Fotocopia DNI.

**PARA RENOVAR LA PLAZA PARA EL MES SIGUIENTE** deberá acceder a la web [gesdepor.dipusevilla.es](http://gesdepor.dipusevilla.es) y registrarse (el que ya esté registrado del pasado año no debe registrarse de nuevo), ir al municipio de Tocina Los Rosales y pulsar en ACTIVIDADES para abonar el mes siguiente (que tendrá siempre como fecha límite de inscripción las 14 h. del último día del mes anterior al que se quiere inscribir)." En caso no realizar el ingreso se entiende no se inscribe para el mes posterior y la plaza quedará libre.

**Facebook:** Servicio Municipal de Deportes. Ayuntamiento de Tocina

**Web:** [www.tocinalosrosales.es](http://www.tocinalosrosales.es)

**Whatsapp:** 619 259 291

**Teléfonos:** 954 740 335 – 608 940 290 – 619 259 291

**Correo electrónico:** [deportestocina@hotmail.com](mailto:deportestocina@hotmail.com).

# Temporada 2018-2019

## ENTRENAMIENTOS

Los entrenamientos serán 3 días en semana en sus correspondientes franjas horarias. No se entrenará los días de fiesta ni durante los periodos vacacionales.

## HORARIOS

Los horarios que se ofertan son los siguientes:

- ❖ **1º TURNO: (POR LA MAÑANA)**
  - Lunes, Miércoles Y Viernes de 9.30 a 10.30
- ❖ **2º TURNO: (POR LA MAÑANA)**
  - Martes, Jueves de 9.30 a 10.30 Y Viernes de 10.30 a 11.30
- ❖ **3º TURNO. Turno de baja intensidad: (POR LA MAÑANA). SÓLO MAYORES DE 50 AÑOS.**
  - Lunes, Miércoles Y Jueves de 10.30 a 11.30
- ❖ **4º TURNO: (POR LA TARDE)**
  - Lunes, Miércoles Y Viernes de 18.00 a 19.00
- ❖ **5º TURNO: (POR LA TARDE)**
  - Lunes, Miércoles Y Viernes de 19.00 a 20.00
- ❖ **6º TURNO: (POR LA TARDE)**
  - Lunes, Miércoles Y Jueves de 21.00 a 22.00

## POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

**Mínimo 10 inscritos por turno**

**Máximo 20 inscritos por turno**

## LAS CLASES:

Las clases se compondrán de diferentes entrenamientos en función de la monitora y el día (aeróbic, step, mantenimiento, pilates, tonificación, etc.)

**Facebook:** Servicio Municipal de Deportes. Ayuntamiento de Tocina

**Web:** [www.tocinalosrosales.es](http://www.tocinalosrosales.es)

**Whatsapp:** 619 259 291

**Teléfonos:** 954 740 335 – 608 940 290 – 619 259 291

**Correo electrónico:** [deportestocina@hotmail.com](mailto:deportestocina@hotmail.com).